



WALIKOTA BANJARMASIN  
INSTRUKSI WALIKOTA BANJARMASIN

NOMOR 1 TAHUN 2020

TENTANG

PELAKSANAAN SENAM KESEGERAN JASMANI PEGAWAI NEGERI SIPIL  
DI LINGKUNGAN PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN

WALIKOTA BANJARMASIN

Dalam rangka memberikan kesempatan berolah raga terhadap Pegawai Negeri Sipil guna menyiapkan Jasmani/Fisik yang sehat untuk mendukung kelancaran pelaksanaan tugas kedinasan sebagai abdi negara dan abdi masyarakat, dengan ini menginstruksikan :

- Kepada : Seluruh Kepala Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD), Pejabat dan Staf di Lingkungan Pemerintah Kota Banjarmasin
- Untuk :
- KESATU : Melaksanakan Kegiatan Senam Kesegaran Jasmani yang dilaksanakan pada hari Jum'at jam 07.00 Wita diikuti oleh seluruh Pejabat Eselon II, Eselon III, Eselon IV dan Seluruh Staf PNS Pemerintah Kota Banjarmasin.
- KEDUA : Bagi Kepala SKPD/Camat/Lurah/Staf diluar Lingkungan Balai Kota agar melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani. Jenis senam agar menyesuaikan dengan keadaan seperti biasa, sedangkan jadwal senam setiap hari Jumat pagi.
- KETIGA : Kehadiran seluruh Pajabat dan seluruh Staf untuk mengikuti Senam Kesegaran Jasmani merupakan tanggung jawab dari Kepala SKPD dan kegiatan senam tersebut merupakan bagian dari kedinasan.
- KEEMPAT : Khusus Senam Kesegaran Jasmani di Lingkungan Balaikota disediakan snack dan daftar hadir untuk diisi bagi seluruh peserta yang mengikuti.

Instruksi ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Banjarmasin  
pada tanggal 2 Januari 2020  
WALIKOTA BANJARMASIN

H. IBNU SINA

Kesubbag. Perundangan	Kabag. Hukum	Kepala SKPD
4	A1	A2 ✓